

## **Wersja skrócona Standardów ochrony małoletnich - przeznaczona dla małoletnich**

### **STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNIICH w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Żarach**

- W naszym Ośrodku każde dziecko ma prawo do bezpieczeństwa. Oznacza to, że nie ma zgody na przemoc fizyczną lub psychiczną wobec dzieci.
- Podstawą naszych relacji jest szacunek. Każde dziecko zasługuje na traktowanie z godnością i poszanowaniem uczuć.
- Opinie i uczucia dzieci są dla nas ważne. Każde dziecko może w naszym Ośrodku wyrazić swoje myśli i uczucia w bezpieczny sposób.
- W Ośrodku nie są tolerowane żadne formy agresji – fizycznej, słownej, psychicznej. Nie ma na to naszej zgody!
- Każdy człowiek – każde dziecko ma prawo do prywatności i przestrzeni osobistej. Szanujemy nawzajem nasze granice.
- W społeczności Ośrodka każdy jest równy. Nie tolerujemy dyskryminacji ani faworyzowania.
- W przypadku jakichkolwiek obaw lub problemów, każde dziecko ma prawo zgłosić się do pracownika Ośrodka. Naszym obowiązkiem jest zapewnienie dzieciom pomocy i wsparcia.
- Jeśli czujesz się zagrożony/a, niepewny/a lub jesteś świadkiem niewłaściwego zachowania, natychmiast zgłoś to dorosłemu w Ośrodku, np. pracownikowi.
- Jesteśmy tutaj, aby słuchać i rozmawiać. Wierzymy, że dialog jest kluczem do rozwiązania wielu problemów.
- Pamiętaj, że Ośrodek jest miejscem, gdzie możesz szukać wsparcia i pomocy. Mamy tutaj specjalistów, którzy są przeszkoleni, aby Ci pomóc.
- Jeśli widzisz, że ktoś z kolegów lub koleżanek ma problem lub jest w trudnej sytuacji, zachęcaj go/ją do szukania pomocy.

# Pamiętaj

Jeśli potrzebujesz pomocy, możesz skontaktować się z:

- ❖ Telefonem alarmowym: **112**
- ❖ Telefonem zaufania dla dzieci i młodzieży: **116 111 (całodobowo)**
- ❖ Dziecięcym telefonem zaufania Rzecznika Praw Dziecka: **800 121 2 12**
- ❖ Całodobową infolinią Fundacji Itaka: **800 080 222**
- ❖ Telefonem dla ofiar przemocy w rodzinie Niebieska Linia: **801 120 002**
- ❖ Telefonem dla osób w kryzysie emocjonalnym: **116 123**